

Como parar al niño que usa comportamiento inadecuado para llamar la atención.

Todos hemos visto como alguien se comporta para llamar la atención. Hemos visto niños y adultos hacer cosas mal hechas y aun así les prestaron mucha atención. Un niño se comporta mal en la escuela y el maestro lo corrige. Un adulto dice algo inapropiado y todos voltean a mirarlo. Muy pocas veces un buen comportamiento recibe el mismo tipo de atención que el mal comportamiento recibe. Las personas que les falta atención aprenden muy rápido que tipo de comportamiento les consigue la atención que ellos necesitan. A ellos puede que ni les interese que están recibiendo atención negativa. Sin embargo, hay una manera para evitar que alguien reciba la atención que buscan mediante un comportamiento inadecuado.

Instrucciones:

1. Lo primero es darle la atención que quieren por cosas positivas y comportamientos adecuados.

La atención es una necesidad básica del ser humano. Algunos necesitan más que otros. Sin embargo, muchos han aprendido a recibir atención por comportamientos malos y no por los buenos. Cuando nos portamos bien no recibimos mucha atención, cuando nos portamos mal sí. No tratemos de eliminar querer atención, sino, tratemos de prestar atención por buenos comportamientos. Asegúrese de ver las pequeñas cosas que los niños hacen. Aparte tiempo solo para su niño sin interrupciones. Pueden ser actividades sencillas como comer una merienda juntos, leer un librito, hablar de lo que ellos quieran sin interrupciones, y muchas veces decir "gracias" les puede ayudar mucho.

2. Elimine atención por malos comportamientos.

Esta es la parte difícil. Puede que sea imposible eliminar toda la atención negativa. Los niños hacen cosas que requieren la atención de los adultos. Sin embargo, nosotros escogemos las batallas. No tenemos que responder a cada cosa que ellos hagan. Por ejemplo, si el niño se porta mal en la escuela y están el maestro, director y consejero alrededor de él, definitivamente le están dando demasiada atención. La clave es minimizar la atención que se les presta por comportamientos negativos.

3. Elimine atención negativa casi al mismo tiempo que se enfoca en la atención positiva.

El tiempo es importante. No trate de eliminar la atención negativa antes de prestar más atención positiva. Si usted les elimina la atención negativa antes de la positiva, usted esta pidiéndoles que no reciban ninguna atención y eso no va a funcionar. Lo que pasaría en ese caso es que aumentarían los malos comportamientos para ser vistos y escuchados. Queremos que pase lo contrario.

4. Sea paciente y dele tiempo que la nueva medida funcione.

Entre más grande sea el niño, más tiempo tendríamos que esperar. Los viejos hábitos se demoran en desaparecer. Si su niño es más pequeño, entonces se haría más fácil eliminar el mal comportamiento para llamar la atención. Un niño mayor que se le ha dado atención negativa por malos comportamientos se tomara más tiempo para cambiar los malos comportamientos por los buenos. **Pero no se desanime y no se deje vencer.** Continúe dándole atención positiva y eliminando atención negativa. Además, asegúrese que la atención positiva que les está dando es algo que ellos quieren. Por ejemplo, no sería bueno elogiar un estudiante In frente de la clase si es algo que los abochornaría.